

TESSERE – CRESCERE DIVENTANDO TE STESS*

QUALCHE PUNTO DI RIFERIMENTO

A CHI MI RIVOLGO?



Numero anti violenza e stalking

Gratuito e attivo 24h su 24, 7 giorni su 7: 1522

Progetto Accogliami

Numero di telefono per presa in carico psicoterapeutica gratuita e operatrice di rete

<https://www.comune.milano.it/servizi-sociali/accogliami>

Consultori

Consultorio Familiare Via Boifava

<https://www.serviziterritoriali-asstmilano.it/sedi/consultorio-familiare-boifava/>

Consultorio Beretta Molla via Boifava

<https://www.fondazioneguzzetti.it/consultorio-beretta-molla/>

Sportello psicologico scolastico Istituto Kandinsky

Tutti i mercoledì su appuntamento, scrivendo una mail alla Psicologa Dott.ssa Bianca Boldrini bianca.boldrini@coopzero5.org

Cooperativa Zero5

https://www.instagram.com/zero5_coop/?img_index=1

Baroni85

Spazio giovani con attività di spazio studio, corsi rap, sala prove e molto altro, in via Baroni, 85 a Gratosoglio

<https://www.instagram.com/baroni85milano/>

LIBRI



Club Godo: una cartografia del piacere - Jüne Plä

Un libro che parla di sesso, di tutto di ciò che c'è da sapere e da fare, raccontato con eleganti illustrazioni

<https://www.ippocampoedizioni.it/libro/9788867225354>

Pene d'amore - Cookie Kalkair

Graphic novel in cui per la prima volta sette uomini, che vivono la sessualità in maniera differente, si confidano il proprio vissuto sentimentale e sessuale con sincerità e autoironia

<https://sonda.it/prodotto/pene-damore/>

Senza Tabù - Violeta Benini

Un manuale di educazione sessuale per adolescenti ma anche per gli adulti. Centrato sul consenso e sul piacere!

<https://www.rizzolilibri.it/libri/senza-tabu/>

Voglio venire - Violeta Benini

Un manuale sulla salute del pavimento pelvico e sulle disfunzioni sessuali, con consigli pratici ed esercizi

<https://www.rizzolilibri.it/libri/voglio-venire/>

Sex education

FILM E SERIE TV



Serie tv sulla sessualità in adolescenza

Un altro domani | Silvio Soldini

Film documentario sulla violenza di genere

<https://www.la7.it/intanto/video/violenza-contro-le-donne-stasera-il-docufilm-un-altro-domani-18-11-2023-514376>

C'è ancora domani | Paola Cortellesi

Film sulla violenza di genere

Maid

Serie tv sulla violenza di genere

Le basi del piacere

Docuserie sul piacere femminile

Antropoche

PAGINE SOCIAL



Francesco Ferreri, antropologo ed educatore sessuale

<https://www.instagram.com/antropoche/>

Mica Macho

Uno spazio di riflessione sulla virilità

<https://www.instagram.com/mica.macho/?hl=it>

My Secret case

La community più attiva in Italia per la liberazione sessuale e per il piacere inclusivo

[https://www.instagram.com/mysecretcase?](https://www.instagram.com/mysecretcase?igsh=bHAXdnZ3czZ2MWQQ)

[igsh=bHAXdnZ3czZ2MWQQ](https://www.instagram.com/mysecretcase?igsh=bHAXdnZ3czZ2MWQQ)

Gruppo GNAM - Marco Forlani

Gruppo Non violento di Autocoscienza Maschile

[https://www.instagram.com/gruppo_gnam?](https://www.instagram.com/gruppo_gnam?igsh=MTZvZzBzMTIwZThucg)

[igsh=MTZvZzBzMTIwZThucg](https://www.instagram.com/gruppo_gnam?igsh=MTZvZzBzMTIwZThucg)

Violeta Benini

Ostetrica, molto attiva sui temi del piacere e del consenso

<https://www.instagram.com/violetabenini/>

Ginecologa Calcagni

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia ed Ostetricia

<https://www.instagram.com/ginecologa.calcagni/>

Una ginecologa per amica - Dottoressa Di Pietro

<https://www.tiktok.com/@unaginecologaperamica?>

[t=8jr4fkmvyd6&r=1](https://www.tiktok.com/@unaginecologaperamica?t=8jr4fkmvyd6&r=1)

PODCAST



Vengo anch'io

Leni, Dottoressa in Psicologia Clinica e Master in Sessuologia ed Educazione Sessuale, racconta con serietà e ironia il sesso di oggi

<https://open.spotify.com/show/OqawUye1XSFPmIRYO9LDpM>

Esssolo sapessi

Condotto e prodotto dalla dottoressa Elena Mozzo, medico e consulente sessuale

<https://open.spotify.com/show/6LoTStx8C6dnNWwfdqQAwR?si=7ExuDiOHRmCk4SQuyBRxNQ>

Save Sex

Come conoscersi, conoscere l'altra persona e sfatare i miti sulla sessualità di cui siamo impregnat*

<https://open.spotify.com/show/4RHTPngObBcLKikhgWNhI?si=lvCSFFpCQjabqkPdw5Vlq>

SITI



W l'amore

Sito di raccolta e divulgazione di materiali per l'educazione affettiva e sessuale

<https://www.wlamore.it/sezione-adolescenti/>

Il manifesto delle parole ostili

Dieci principi utili a migliorare lo stile e il comportamento di chi sta in rete

<https://paroleostili.it/manifesto/>

Il manifesto delle emozioni maschili

Principi per riflettere sulle emozioni maschili e come funzionano <https://albertopenna.it/manifesto/>

Con il contributo di:

