

# TESSERE – QUALCHE PUNTO DI RIFERIMENTO

a cura di Zero5 – Laboratorio di utopie metropolitane



## A CHI MI RIVOLGO?



### **Numero anti violenza e stalking**

Gratuito e attivo 24h su 24, 7 giorni su 7: 1522

### **App Viola Walk Home**

Gratuita, per sentirti al sicuro in strada. Videochiama un\* supporter in qualsiasi momento!

### **Progetto Accogliami Plus**

Numero gratuito per supporto orientativo e psicologico  
lun, mer e ven 16.00 - 19.00, sabato 10.00 - 12.00

**800666315** (solo telefonate)

**3351251973** (chat Whatsapp e Telegram)

### **Centri Antiviolenza**

**Consultori Familiari Milano** dove incontrare ginecologi, assistenti sanitarie, ostetriche, infermiere, psicologi, assistenti sociali, avvocati e mediatori linguistico-culturali.

**Consutorio Familiare Consorzio SiR**

**Consutorio Familiare Fondazione Guzzetti**

### **Sportello psicologico scolastico Istituto Feltrinelli**

Su appuntamento, scrivi a: sportelloascolto@itifeltrinelli.edu.it

### **Cooperativa Zero5**

L'organizzazione che ha curato i laboratori di affettività e sessualità nelle terze superiori.

## LIBRI

### **Club Godo: una cartografia del piacere - Jüne Plä**

Un libro che parla di sesso, di tutto di ciò che c'è da sapere e da fare, raccontato con eleganti illustrazioni

### **Pene d'amore - Cookie Kalkair**

Graphic novel in cui per la prima volta sette uomini, che vivono la sessualità in maniera differente, si confidano il proprio vissuto sentimentale e sessuale con sincerità e autoironia.

### **Senza Tabù - Violeta Benini**

Un manuale di educazione sessuale per adolescenti ma anche per gli adulti. Centrato sul consenso e sul piacere!

### **Voglio venire - Violeta Benini**

Un manuale sulla salute del pavimento pelvico e sulle disfunzioni sessuali, con consigli pratici ed esercizi

## PODCAST



### **Vengo anch'io**

Leni, Dottoressa in Psicologia Clinica e Master in Sessuologia ed Educazione Sessuale, racconta con serietà e ironia il sesso di oggi

### **Esessolo sapessi**

Condotto e prodotto dalla dottoressa Elena Mozzo, medico e consulente sessuale

### **Save Sex**

Come conoscersi, conoscere l'altra persona e sfatare i miti sulla sessualità di cui siamo impregnat\*

## FILM E SERIE TV



### **Sex education**

Serie tv sulla sessualità in adolescenza

### **Un altro domani | Silvio Soldini**

Film documentario sulla violenza di genere

### **C'è ancora domani | Paola Cortellesi**

Film sulla violenza di genere

### **Maid**

Serie tv sulla violenza di genere

### **Le basi del piacere**

Docuserie sul piacere femminile

## SITI



### **W l'amore**

Sito di raccolta e divulgazione di materiali per l'educazione affettiva e sessuale

### **Il manifesto delle emozioni maschili**

Principi per riflettere sulle emozioni maschili e come funzionano

### **Il manifesto delle parole ostili**

Dieci principi utili a migliorare lo stile e il comportamento di chi sta in rete

### **Cos'è il consenso?**

Vademecum per raccontarlo e dividerlo

### **OMGyes**

un modo totalmente nuovo per esplorare le affascinanti, utili e divertenti informazioni ricavate da una nuova ricerca sul piacere.

## PAGINE SOCIAL



### **Antropoche**

Francesco Ferreri, antropologo ed educatore sessuale

### **Mica Macho**

Uno spazio di riflessione sulla virilità

### **My Secret case**

La community più attiva in Italia per la liberazione sessuale e per il piacere inclusivo

### **Gruppo GNAM - Marco Forlani**

Gruppo Non violento di Autocoscienza Maschile

### **Violeta Benini**

Ostetrica, molto attiva sui temi del piacere e del consenso

### **Ginecologa Calcagni**

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia ed Ostetricia

### **Una ginecologa per amica - Dottoressa Di Pietro**

Con il contributo di:

