

QUALCHE PUNTO DI RIFERIMENTO



BENESSERE E SALUTE

Numero anti violenza e stalking

Gratuito e attivo 24h su 24, 7 giorni su 7 : **1522**

App Viola Walk Home

Gratuita, per sentirti al sicuro in strada.

Videochiama uno de* supporter in qualsiasi momento

Progetto Accoglimi Plus

Gratuito e attivo lun, mer e ven 16.00 - 19.00, sabato 10.00 - 12.00

800666315 (solo telefonate)

3351251973 (chat whatsapp e telegram)

Sportello psicologico o del benessere presso la tua scuola

Consultori Familiari Milano dove incontrare ginecologi, assistenti sanitarie, ostetriche, infermiere, psicologi, assistenti sociali, avvocati e mediatori linguistico-culturali.

Consultorio Familiare Fondazione Guzzetti

Consultorio Familiare Consorzio SiR

Centro DSA per la diagnosi e la cura dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Centri Milano Donna Luoghi di aggregazione, informazione e aiuto dedicati alle donne.

Centro disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (fino a 15 anni)

Centro disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (dai 16 anni)

SPAZI E SERVIZI PER GIOVANI



Area Giovani

Opportunità, spazi e servizi per i giovani tra i 14 e i 35 anni

C.A.M.

Spazi multifunzionali con doposcuola presenti in ogni Municipio. Cerca la sede più vicina a te!

WEMI

Giovani Milano

Piattaforma con corsi, laboratori, sportelli a supporto del percorso formativo

Open Casello | Giovani Milano

uno spazio dedicato a ragazz* dai 14 ai 35 anni, che propone attività diurne e serali



MUNICIPIO 5



Baroni85

Spazio giovani in zona Gratosoglio con attività aggregative, sportive, musicali, di studio, sala prove e molto altro

[Baroni85Milano](#)

Sportelli di ascolto e sostegno psicologico:

Consultorio Familiare Via Boifava

Consultorio Beretta Molla via Boifava

Sportello Municipio 5 "Micaela Masella"

Orientamento scolastico

Sportello gratuito Municipio 5, viale Tibaldi 41

Per appuntamento scrivi a:

orientarsialfuturo@alamilano.org

Orientamento al lavoro

Sportello rete lavoro Municipio 5

Sportello lavoro Piccolo Principe Onlus

Sportello lavoro Officina Lavoro Onlus